

---

# コロナ禍の自殺：年代別・性別の分析

2021年9月7日

QUENTIN BATISTA(シカゴ大学)・藤井大輔  
(東京大学)・仲田泰祐(東京大学)・

# 分析

- コロナ危機の影響で自殺者がどのくらい増加したかを試算
  - コロナ危機が無かった時の仮想の自殺者数をコロナ前の民間シンクタンクの失業率予測と数理モデルで計算
  - 2020年3月から2021年7月までの試算
    - 過去の分析:「コロナ禍の自殺・コロナ後の自殺」(7月20日、8月10日)
- 今回の分析
  - 年代別・性別で、コロナ危機の自殺への影響を分析
  - 失われた命の数だけでなく、失われた余命年数も試算
    - 年齢別・性別の平均余命年数を使用
      - 厚生労働省、令和元年簡易生命表
      - <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/life/life19/dl/life19-02.pdf>

# 結果I

- コロナ危機による追加的自殺者には若い世代が多い
  - 合計:約4,200人
    - 20代女性:約640人
    - 30代男性:約470人
    - 20代男性:約440人
  - 高齢者も少なからずいる
- コロナ感染による死亡者は高齢者が大多数であることと対照的
  - 合計:約15,000人
    - 80代以上:約10,000人
    - 70代:約4,000人
    - 60代:約1,000人

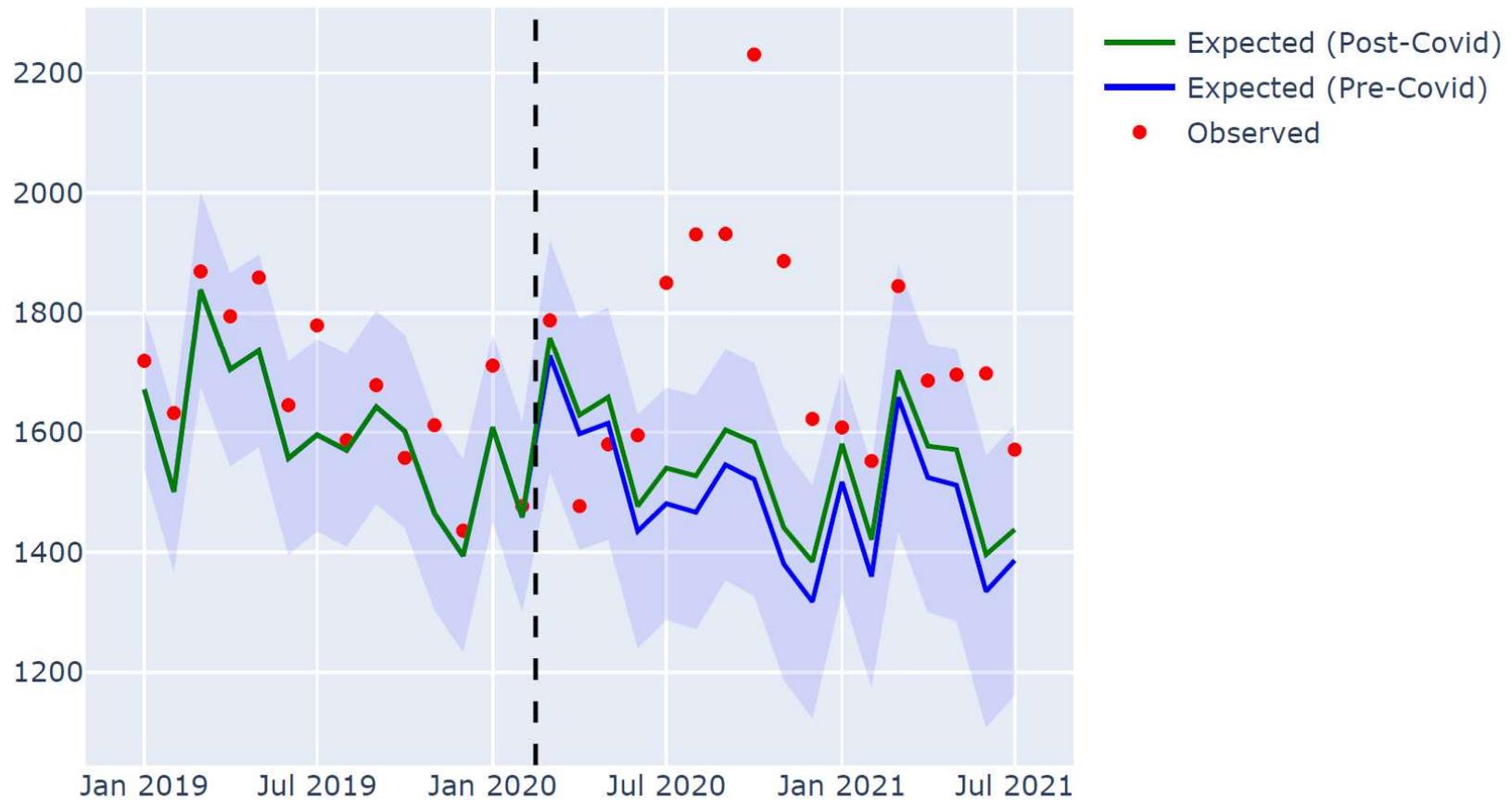
## 結果2

- コロナ危機による追加的自殺によって失われた余命年数は、コロナ感染によって失われて余命年数と「同じ、もしくはやや多い」
  - コロナ自殺によって失われた余命年数
    - 約18万年
    - 25歳の女性(平均余命約63年)の2,900人分の余命年数に相当
  - コロナ感染による直接的な死亡によって失われた余命年数
    - 約16万年
    - 25歳の女性(平均余命約63年)の2,600人分の余命年数に相当

# 結果

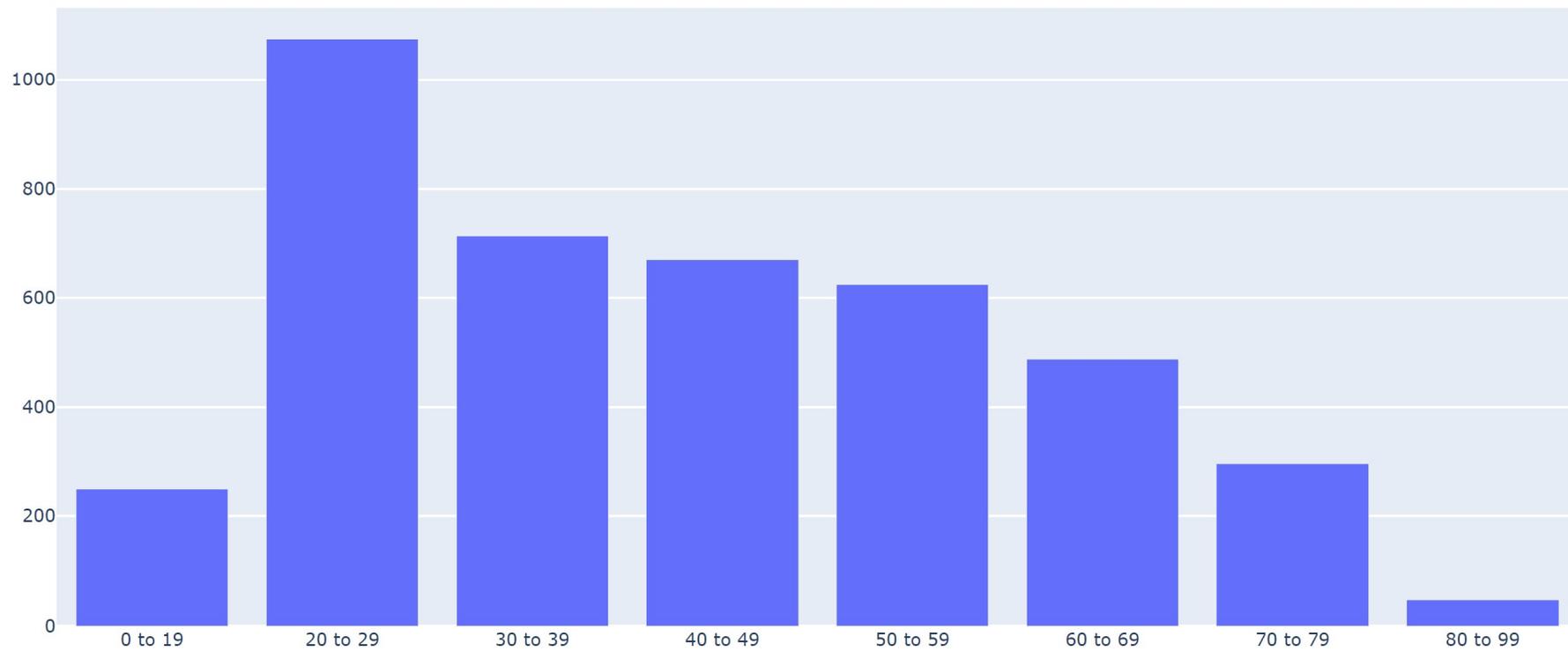
# コロナ禍の追加的自殺者数(男性・女性合計)

Total Observed Versus Expected Number of Suicides



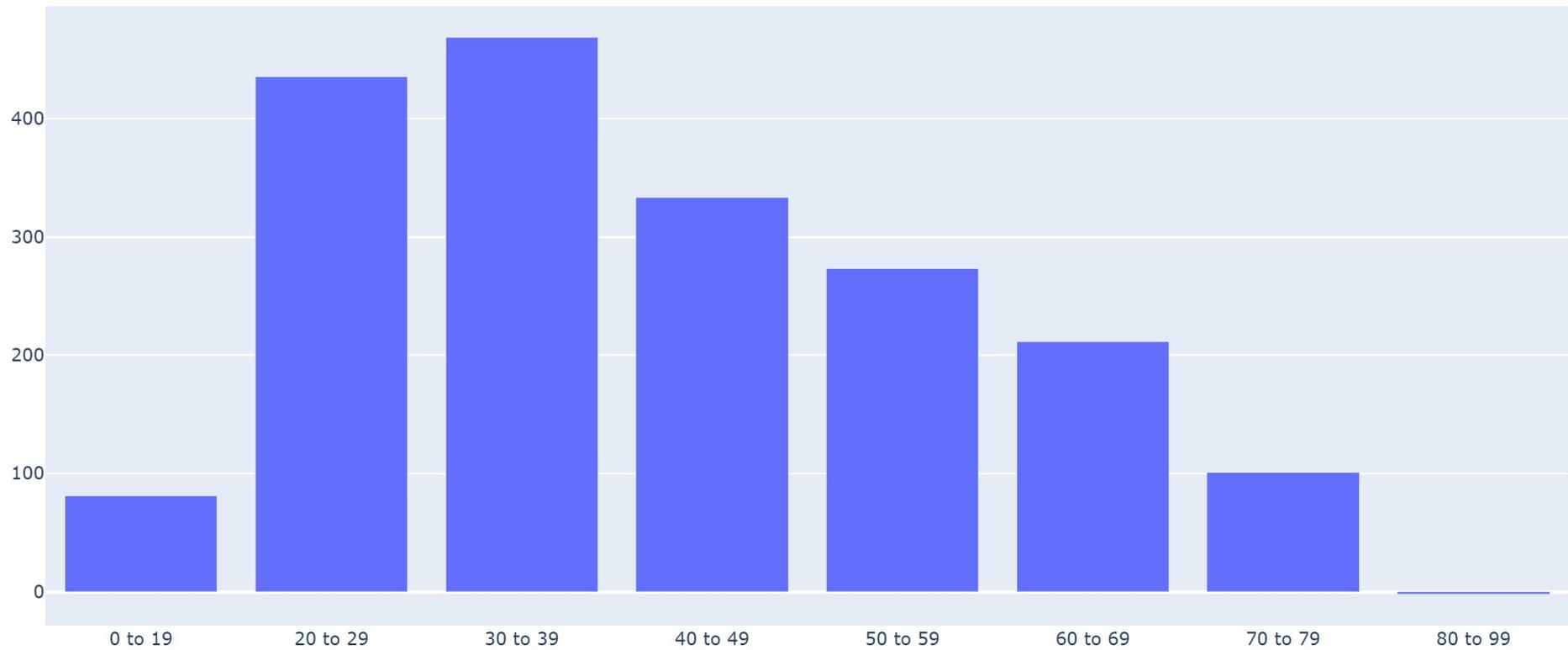
# コロナ禍の追加的自殺者数(男性・女性合計)

Total Suicides Distribution



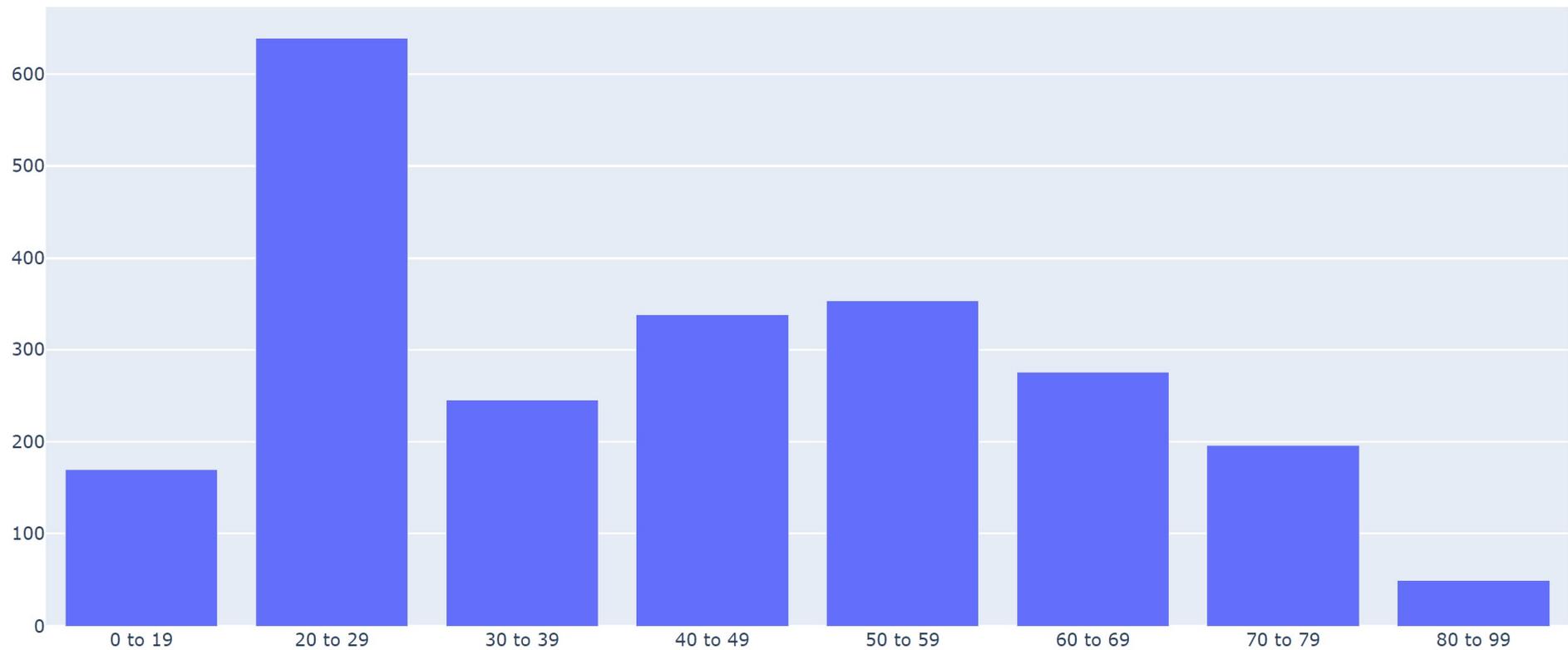
# コロナ禍の追加的自殺者数(男性)

Total Suicides Distribution



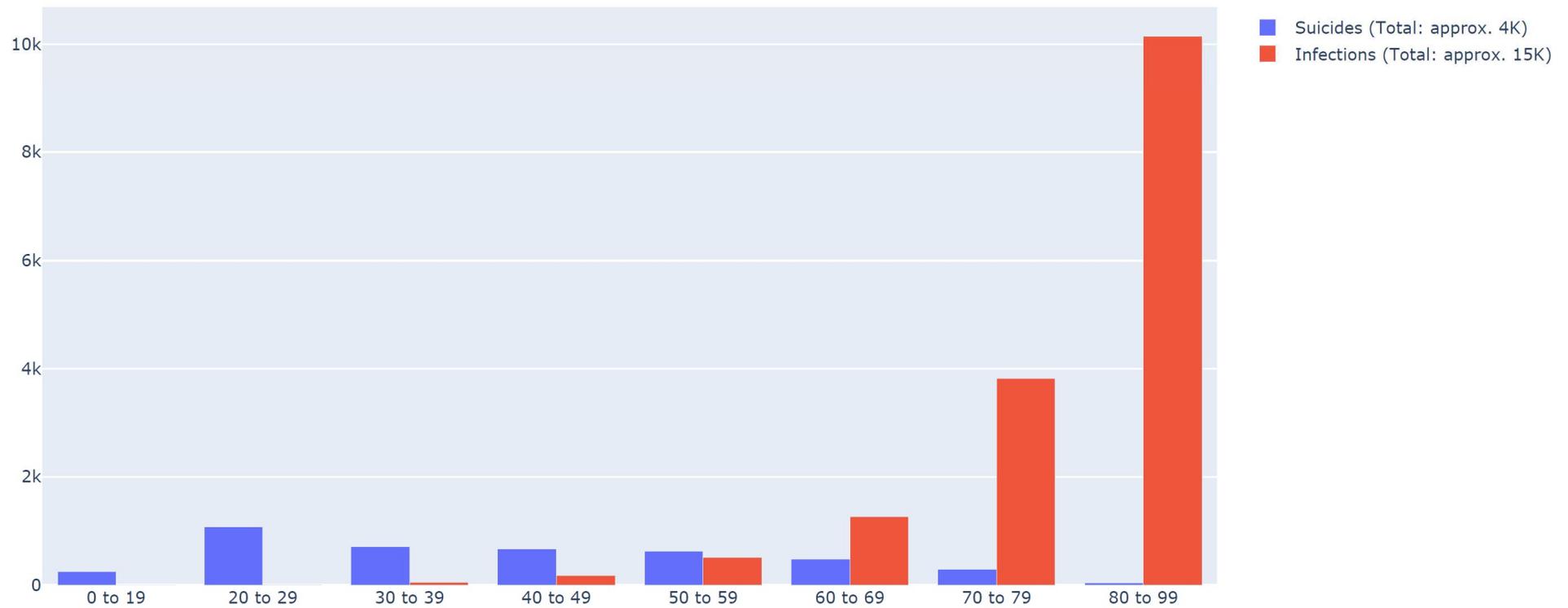
# コロナ禍の追加的自殺者数(女性)

Total Suicides Distribution



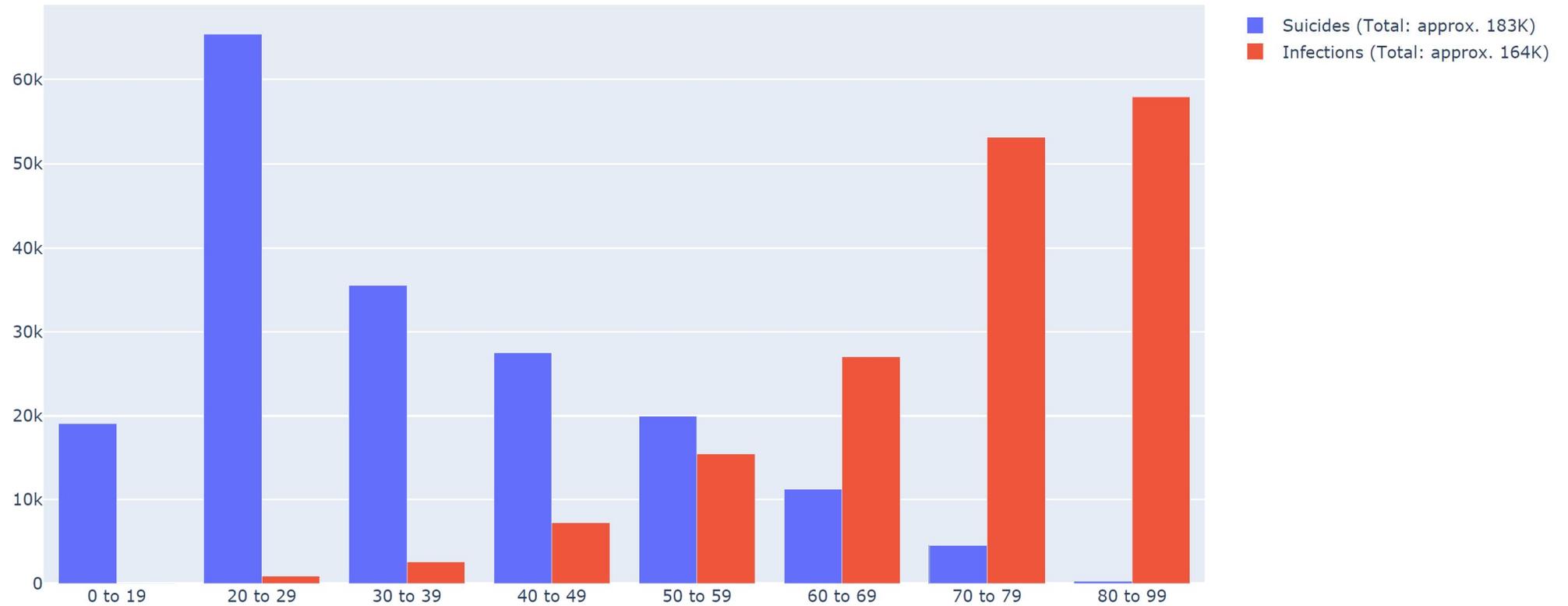
# コロナ感染による死者数との比較

Total Covid Induced Suicides vs. Infection Deaths by Age Group



# 失われた余命年数の分布

Total Years of Life Expectancy Lost Due to Covid Induced Suicides vs. Infections by Age Group



# おわりに

- ここでの分析はPreliminaryです。今後分析を精緻化しますが、大まかな結論は変わらないと想像します
  - Batista, Fujii, and Nakata (2021): COVID-19 and Suicides in Japan
- この資料では自殺者数を分析しましたが、コロナ危機は他の様々な原因による死亡者数にも影響を与えています
  - 参考資料: 日本の超過および過少死亡数ダッシュボード
    - <https://exdeaths-japan.org/graph/weekly>, <https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc/493-guidelines/9748-excess-mortality-20jul.html>
- 日本でのコロナ危機の自殺への影響を分析した論文
  - Tanaka and Okamoto (2021): “Increase in suicide following an initial decline during the COVID-19 pandemic in Japan.” Nature Human Behavior
    - 日本語のサマリー: [https://www.tmghig.jp/research/release/cms\\_upload/japanese.pdf](https://www.tmghig.jp/research/release/cms_upload/japanese.pdf)

# おわりに

## ■ 藤井・仲田分析のスピリット

「モデルを用いて感染症と経済活動を同時に考えることで、自分とは異なる立場でいま大変な状況にいる人のことをイメージしやすくなるのではないのでしょうか。新型コロナはとて多様な形で人々の生活に影響を与えています。医療の現場で働く人々にとっては大きな負担になっている面もあれば、仕事を失って食費や家賃をどうするか頭を悩ませている人もいます。色々な立場の人が色々な形で大変な状況にいる中で、コロナ危機をどう乗り越えていくのかを考えなければなりません」

「今、大変な状況にいる自分と、全く違った立場で大変な状況にいる誰かを客観的に捉えるための物差しが必要な時に、感染症と経済活動両方の見通しを同時に立てることができる予測は不可欠だと思っています。その物差しの一つとして、我々の分析を受け止めていただければと思います」

- BuzzFeed (2021年2月3日) : <https://www.buzzfeed.com/jp/yutochiba/fujii-nakata-covid-19>
- 「新型コロナはとて多様な形で人々の生活に影響」、「今、大変な状況にいる自分と、全く違った立場で大変な状況にいる誰かを客観的に捉えるための物差し」

- 多様な側面・自分とは違う視点を客観的に眺めるきっかけとしてモデル分析を利用して頂ければ、大変嬉しいです

24

「(5月21日)五輪開催の感染への影響: 定量分析」より

[https://covid19outputjapan.github.io/JP/files/FujiiNakata\\_Olympics\\_Slides\\_20210521.pdf](https://covid19outputjapan.github.io/JP/files/FujiiNakata_Olympics_Slides_20210521.pdf)

- 毎週火曜日分析を更新

<https://Covid19OutputJapan.github.io/JP/>

- 質問・分析のリクエスト等
  - [dfujii@e.u-tokyo.ac.jp](mailto:dfujii@e.u-tokyo.ac.jp)
  - [taisuke.nakata@e.u-tokyo.ac.jp](mailto:taisuke.nakata@e.u-tokyo.ac.jp)